

Меню на 25.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша пшеничная молочная с масл.сливоч.	150/4	6,45/5,76/23,2	192,87
Кофейный напиток с молоком	200,00	3,17/2,68/5,97	60,6
Фрукты свежие (яблоко)	120	08/3,81/7,6	78,6
Батон	30	2,25/0,87/15,42	78,6
Яйцо вареное	40	5,08/4,6/0,28	62,8
ОБЕД (младшие)			
Огурцы соленые (доп.гарн.)	30	0,24/0,03/0,51	3
Суп крестьянский с пшенной крупой с мясными фрикадельками	200/10	3,38/5,22/15,9	102,57
Запеканка картофельная с мясом	200	19,7/24,66/38,19	417,14
Компот из свежих фруктов	200	0,16/0,12/18,1	74,6
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/112,18	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
ВСЕГО	18,15	49,58/53,46/191,8	13,86,18

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.